

NEW LIFE

おかげさまで
40周年
LIFE IN KYOTO

No. 142

2026年9月

発行者／社会福祉法人 京都社会事業財団 ライフ・イン京都
制作・印刷／有限会社 アクト

 ライフ・イン京都

〒615-8256

京都市西京区山田平尾町46-2

TEL.075-381-1870 FAX.075-381-1899

<https://lifeinkyoto.or.jp>

理 念

介護付有料老人ホーム「ライフ・イン京都」は、自立支援の信念のもとに、永年社会に貢献された方々に、今一度自分の個性を見出し、豊かな生活環境の中で、活気ある生活、楽しい「生きがい」を再認識していただくと共に、すべての職員が自分の仕事に誇りを持ち、社会と地域に貢献することを目指します。



実りの秋

亀岡盆地

黄金色に染まる実りの秋。亀岡盆地には、収穫の喜びにあふれる稲刈りの風景が広がります。コンバインの音が心地よく響き、農家の方々の笑顔が弾ける季節が到来します。

京都府のなかでも、亀岡盆地から南山城にかけては内陸性の気候が顕著な地域。特に秋の早朝には「丹波霧」と呼ばれる深い霧が盆地をすっぽりと包み込みます。この霧をもたらす豊かな山々から流れ出る澄んだ水と、盆地特有の大きな寒暖差が、美味しいお米を育む最高のスパイスとなります。

この恵まれた自然環境のもと、「コシヒカリ」や「キヌヒカリ」「京武部」といった美味しい「京都米」が大切に育てられています。つやつやと炊き上がる新米のふくよかな香りは、私たちに昔懐かしい秋の記憶を呼び起こしてくれれます。一粒一粒に込められた、高品質でバランスの良い味わいが魅力です。京都の秋の恵みを、ぜひ感じてみてください。

『おいしいお米.com』より編集引用



社会福祉法人 京都社会事業財団
ライフ・イン京都(本館)

ライフ・イン京都
ケアセンターひまわり

ライフ・イン京都
ケアセンターこすもす

ライフ・イン京都のデータ

事業主体：社会福祉法人 京都社会事業財団

敷地面積：14,216.87㎡ 事業主体所有

建物延面積：22,200.88㎡ 事業主体所有

居室数：一般居室（1DK～3LDK）全室個室77タイプ 226室（定員274名）
介護居室（ワンルーム）全室個室3タイプ 82室（定員82名）

居室面積：一般居室 31.19㎡～85.56㎡ 介護居室 15.71㎡～21.45㎡

交通の便：阪急京都線桂駅から約2,200m（専用バス約15分）

類型：介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）

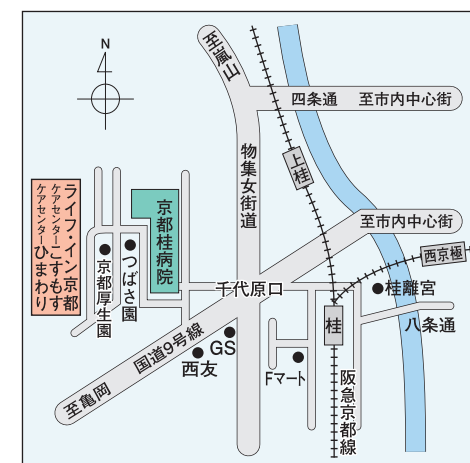
表示事項：①居住の権利形態：利用権方式 ②利用料支払方式：選択方式

③入居時の要件：入居時自立・要支援・要介護

④介護保険：京都市指定介護保険特定施設（一般型特定施設）

⑤介護居室区分：全室個室

⑥一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制：2：1以上



入居推進部からのお知らせ



社会福祉法人 京都社会事業財団 ライフ・イン京都

無料相談会

※ご注意：郵便局主催のイベントではありません。

どんな暮らしができるの？
実際の費用は？

親の一人暮らしが心配。
どんな選択肢があるの？

元気なうちに住み替える
メリットって？

月に1回郵便局局内でスペースをお借りして、ライフ・イン京都の「無料相談会」を行っています。施設の雰囲気や入居のことなど、職員に直接ご相談いただけます。お買い物のついでに、お気軽にお声がけください。

相談会につきましては、「ライフ・イン京都 入居推進部」まで

 0120-406-140

開催スケジュール

1 京都ゼスト御池内郵便局

9月4日(金)
10:00～15:00

2 中京郵便局

9月25日(金)
10:00～15:00

詳細につきましては下記までお問い合わせください。



社会福祉法人 京都社会事業財団

ライフ・イン京都

〒615-8256 京都市西京区山田平尾町46-2

TEL. 075-381-1870 FAX. 075-381-1899

<https://lifeinkyoto.or.jp>

ご入居に関するお問い合わせは  0120-406-140 (入居推進部まで) 午前9時～午後5時(365日対応受付)





ふらり・らいふ 探訪



プレイルームに響く快音と笑い声

ビリヤード同好会

カツン、という心地よい球音とともに、「お見事！」
「惜しい！」という歓声と笑い声がプレイルームに
響き渡ります。今回は「ビリヤード同好会」にお邪魔し、その元気の秘訣と温かいコミュニケーション
の輪取材しました。



世話役 畑 健二様



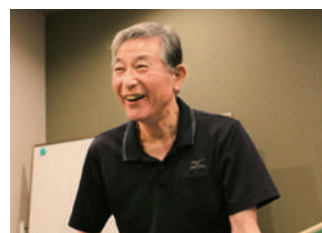
初心者大歓迎の気楽な集まり
紳士と淑女が集う同好会らしく、道具を大切に扱うマナーは抜群です。しかし、雰囲気は決して堅苦しくありません。「半分スポーツで、半分は吉本（笑）」というメン

バーの方の言葉通り、ユーモアたっぷりの会話が飛び交い、笑うことで腹筋まで鍛えられそうです。

毎日
ビリヤード同好会
プレイルーム
午前 10:00～12:00
午後 13:00～15:00
15:00～17:00
17:00～19:00

誰かが平等に楽しめるよう、ルールは「プレイは2時間交代」と「みんなで楽しく」ということだけ。プレッシャーにならないよう、気が向いた時に自然と集まるスタイルを大切にしています。
単なる娯楽を超えた大切な親睦の場となっています。今年の6月にはプレイルームが新調され、同好会の盛り上がりに合わせてビリヤード台も増設されました。今日もとびきりの笑顔と人と人を繋ぐ温かい球音が響いています。皆さんもぜひこの素敵な仲間輪に飛び込んでみませんか？最初は見学だけでもお気軽にどうぞ。

経験豊富な方々が優しく教えてくれるため女性や初心者も安心です。まったくルールをご存知なかったという初心者の方も、今では「しんどいなと思う日も、ここに来て皆で遊ぶとケラケラ笑ってしまう」とすっかりこの空間の虜になっています。
縛らないことが、長く続く秘訣



「親身になる」ということ

社会福祉法人 京都社会事業財団 評議員 谷村 慎哉



令和七年（2025年）三月より社会福祉法人 京都社会事業財団の評議員を委嘱いただいております。
職業は弁護士で、平成九年（1997年）に弁護士登録をして以来、今年（令和八年・2026年）の四月から満三十年目という節目を迎えております。
節目といいますと、ライフ・イン京都が昭和六十一年（1986年）に開設されてから、今年で四十周年を迎えられる由、誠にめでとうございます。
私が所属している弁護士会では、弁護士登録してから十年ごとの節目に、各会派の季刊誌へ所感を寄稿する機会があります。今回、三十年目の寄稿に当たり、十年目、二十年目の寄稿を読み返してみました。
私は、弁護士登録してから四年半は他の法律事務所での研鑽を積み、平成十三年（2001年）から父の事務所に合流したのですが、十年目には「当たり前」の有り難さ」と題して「これまでの人生において、いくつもの分岐点や選択肢がある中で、運にも左右されながら、あるときは知らず知らずのうちに、ま

たあるときは悩みに悩んで、そのうちの一つの道を進んできたわけですが、結論として今ここに至ってみると、父とともに仕事ができるということはまことにありがたく、得難い機会だとつくづく思っている」と記していました。また、この間に数々の哀しい別れを経験する都度、当たり前前と思いがちな健康や日常がいかにも「有り難い」ものであるかを痛烈に思い知らされた心境から、いま当たり前に存在しているものを将来失ったときに「あのときもつと、こうしておけばよかった」と悔いることがないように、様々なことの「有り難さ」を意識しながら過ごしていきたいと結んでいました。
次の十年では、「ジャネの法則」（歳を取るほど二年が過ぎるのを早く感じるようになる現象）で、「八十年生きると仮定して人生を積分すると、二十歳で人生の半分を、四十七歳では人生の八割を終えていることになる」と言われていることを弁護士人生二十年目になぞらえつつ、この法則は飽くまでも「過去を振り返った時に感じる時間の長さの印象」であって

「現在進行している時間の体感速度」に関しては充実感を持続していきたいという心境を綴っています。
それから更に十年が経つ間、昨年父を亡くしました。これまでは当たり前であった最も身近な存在を実際に失い、そうした日常の有り難さを肝に銘じるまでもなく現実のものとして突き付けられ、それがいかにも有り難かつたかを反芻する毎日です。ただ父の介護に關して悔いることがないようにやり切れたことがせめてもの救いです。この歳で何百回も父とハグをできたのも移乗介助の賜物でした。父も様々な言葉で気持ちを表してくれました。その中で「こんなに親身になって貰えるなんて」という言葉が一番心に沁みました。それは、私が常日頃から心掛けていたことです。
相手の立場に立つて考え、行動することの大切さは、あらゆる場面に共通します。弁護士であれば、依頼者の立場に立つて考える、結論だけではなく、プロセスが大事です。
介護についても同様のことがいえると思います。ライフ・イン



3階のプレイルーム（ビリヤード場）にて

京都のスタッフの方々も、入居者の皆様お一人ひとりの気持ちやニーズに親身になって寄り添って来られた積み重ねがあつてこそその四十周年だと思えます。
ライフ・イン京都がこれから先もその歩みを積み重ねられ、入居者に親身になって寄り添う存在としてあり続けることを祈念しております。
末筆での紹介となりましたが、私なりにライフ・イン京都開設四十周年の祝意を表し、数少ない趣味の一つとして蒐集している絵画の中から何点かを寄贈させていただきました。入居者の皆様のお目にとまることがございましたら幸いです。

植物の名前がわかると 外出が楽しくなる

わいわい健康探検 ～フィールド医学通信～

京都大学 フィールド医学研究室 野瀬 光弘

2回目の登場となります。京都大学 フィールド医学研究室に在籍させていた
だいている野瀬と申します。元々の専門分野は森林や林業で、今は高齢の
皆様の健康と農作業との関連性を高知県土佐町で調べています。

農学部林学科というところ
な勉強をしているかイメージ
できるでしょうか。中学と高
校のクラブ活動でワンダー
フォーゲルに所属していたた
め、大学では単に山を歩くだ
けではなく、植物の知識を身
につけたら楽しさが増えるの
ではないかと考え、農学部林
学科を志望した経緯がありま
す。入学してみると、当時は
林業の中でも木材生産に力を
入れていた頃の名残があつ
て、木を植えるなどの実務に
直結する実習が夏休みに1週
間ほど行われていました。樹
木学実習では大学の演習林に
足を運び、林の中に生えてい
る木本植物を採取し、名前を
覚えるという内容でした。確
か葉のついた枝を数十種類採
取し、そのうち10種類を当て
ないと単位がもらえないと言
われた記憶が残っており、枝
葉をじっくり観察して頭の中
にたたき込んだはずですが、

そこから30年以上経過した
ためだいたい記憶は薄れていま
すが、特徴のある木を中心
に20〜30種類は見分けることが
できます。春になったら、ウ
メ、サクラ、モクレン、ネム
ノキといったように花を咲か
せる木々を意識せずにチェッ
クする習慣がついていて、目
で見て楽しんでいきます。も
っと植物に詳しい人は木だけ
ではなく、草も見分けること
ができて、極端にいうと葉が
2枚展開しただけで種類がわ
かるらしいです。
おおむね木100
種類、草300種
類の名前を覚えて
ら、ふだん見かけ
る植物の9割以上
は把握できると言
われたことがあり
ますが、そこま
で域に到達しな
くても十分に楽しめ
ます。



コバノミツバツツジ

鹿に食べられてだいぶ減ってしまいましたが、かつては京都周辺の低山によく生えていた植物で、春になったら花見を楽しむことができます。

皆さまも外出して木や草を
見かけたら、花や葉を確認
し、名前や特徴を調べてみて
はいかがでしょうか。スマー
トフォンをお持ちであれば、
植物の写真を撮ると種名がわ
かるアプリケーションソフト
があつてとても便利です。季
節の変化を感じるためにも、
ふだんから植物に目を向けて
いただくと外出時の楽しみ
が増えると思われ、植物観察
はちょっとした趣味としてお
すすめです。

2026年 5月～8月 最近のイベントの紹介

みんなで彩る夏の風鈴



松陽小学校5年生、山田保育園、西嶺保育園、つばさ園、ご入居者の皆さまが心を込めて絵付けした風鈴を館内に飾りました。世代を超えた交流と夏の風情を楽しむ機会となりました。

五山送り火のタベ



五山送り火に合わせて催しを開催しました。フランクフルトやベビーカステラの屋台、ヨーヨー釣りやスーパーボールすくいを楽しみ、櫓を囲んで盆踊りを行い、地域の皆さまにもご参加いただきました。最後はビューテラスから五山の送り火を鑑賞し、ご精霊を送りました。

その他の行事

- 5月 5日 菖蒲湯
- 19日 コンサート「春の歌声爽やかに」
- 22日 健康体操遠足（大山崎山荘美術館）
- 6月23日 第3回シャンソンエトワール
- 29日 健康体操遠足（福田美術館・嵐山散策）
- 7月 7日 セタカラオケ大会
- 20日 クラシックコンサート
- 8月26日 ウクレレコンサート



コンサート「春の歌声爽やかに」



大山崎山荘美術館



第3回シャンソンエトワール



福田美術館・嵐山散策



クラシックコンサート



上川 諒人
京都府出身
趣味：園芸

よろしく
お願いします。

●生活支援課 ケアマネジャー

新人職員紹介

令和8年5月から8月末までの間に、本館2名、ケアセンター5名の方がお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り上げます。



●ご逝去のお知らせ

＊3名の方がご入居されました＊

【ケアセンター】

令和8年7月15日
八〇七号室 三輪 正 男 様

令和8年6月17日
七二八号室 大崎 誠 彦 様

利 美 様

【本館】

新しくご入居されました
令和8年5月から8月末まで

入退去状況

2026年8月1日より

ライフ・イン京都

シャトルバス延伸のご案内

新たに「JR桂川駅（西口）」までの運行がスタートしました。

イオンモール京都桂川でのお買い物や、JR京都駅へのアクセスも大変便利になりました！



運行区間

1日14便運行しております！
JR桂川駅（西口）へは8便（日・祝は7便）運行中。

ライフ・イン京都

ルート①（阪急桂駅）

京都桂病院

千代原口

阪急桂駅

JR桂川駅

※途中、京都桂病院、千代原口へはご希望があれば停車致します。

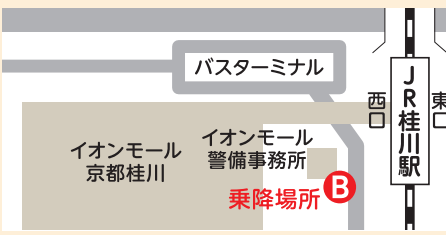
シャトルバス停留場所

■阪急桂駅（西口）



※時間により乗車場所が異なります。
※詳しくはホームページをご確認ください。

■JR桂川駅（西口）



※京都桂病院のバスも同じ場所を使用しています。



時刻表はホームページから
ご確認ください。

ケアセンターひまわり・ケアセンターこすもす

ケアセンター便り

移動式リフトの導入について

今年度、新たに介護リフトを2台導入し、
ケアセンターひまわり全フロア（計4台）で使用しています。

ライフ・イン京都のリフトリーダー



大塚
理学療法士

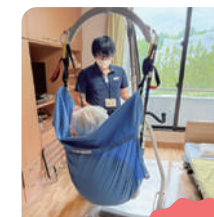
秦
係長

北浦
主任

小田
主任

牧野
主任

木崎
係長



実際の
使用風景

ライフ・イン京都 スキンケア委員会褥瘡ケア担当です！



褥瘡発生防止に向けた介護、 看護の良質なサービス提供を目指します。

褥瘡予防

Vol.1

今回は活動の1つ、
褥瘡予防ポスターを
ご紹介します！



褥瘡が
しやすい人

- 関節拘縮
- 病的骨突出
- 浮腫・湿潤
- 栄養状態の悪化

褥瘡が
しやすい環境

- ベッド操作時
- 離臥床時
- 座位姿勢ずれ落ち

予防するための4つのポイント

ポイント1

外力、ずれ力の除去

- 体位変換
- 背抜き、除圧
- マットレス、用具の使用

ポイント2

スキンケア

- 清潔
- 保護
- 保湿



ポイント3

排泄ケア

- 汚染の素早い除去
- 陰部洗浄
- 適切なおむつ選定、使用

ポイント4

栄養

- 食事介助
- 食事の検討
- 水分摂取

